

Los Jameos Playa ^{☆☆☆☆}

Seaside Hotel Lanzarote

Wellness & Beauty



MASAJES

Masaje Clásico Parcial 25 min 35 €

Agradable masaje para relajar la musculatura en la zona espalda, hombros y cuello.

Masaje Completo 50 min 59 €

Técnica profesional para relajar la musculatura en todo el cuerpo.

Reflexología "Basic" 25 min 36 €

Masaje presionando puntos del pie; recomendable en casos de trastornos digestivos, migraña o agotamiento.

Reflexología "Intensiva" 45 min 51 €

Masaje presionando puntos reflejos del pie. Equilibrando cada órgano a través de las plantas de los pies. Activando la fuerza de auto curación del cuerpo.

Masaje anticelulitis 50 min 50 €

Masaje localizado y activación de las zonas con productos especiales contra la celulitis.

Shiatsu 50 min 56 €

Método japonés de masaje de digitopuntura en el que se hace presión con los dedos sobre meridianos del cuerpo para mitigar dolores, contracturas y equilibrar el flujo energético.

Scen Tao 50 min 66 €

El tratamiento Scen Tao supone una experiencia de bienestar muy especial y profunda. El comienzo consiste en un masaje de aceite aromático Scen Tao, fusionando presiones, masaje y aplicación con piedras basálticas de Lanzarote calientes a lo largo de los meridianos.



Masaje Esencias Aroma Hot

50 min 66 €

Extraordinario masaje relajante con aceites aromáticas y esenciales naturales calientes muy valiosos. Puede seleccionar entre dos mezclas con poderosas propiedades: Relajante y Revitalizante.

Pantai Luar

50 min 79 €

El Pantai Luar es una aplicación corporal tradicional procedente de Extremo Oriente. Unos saquitos de hierbas medicinales preparados con gran esmero se calientan a 120° C con aceite Pantai. Con ellos se masajea intensamente la musculatura profunda mediante rápidos movimientos.

Drenaje Linfático

50 min 59 €

Para descongestionar las vías y activar el flujo linfático. Ideal en casos de edemas, como complemento en un proceso de adelgazamiento o en casos de pesadez en las extremidades.

Masaje del Cuello y Cabeza

45 min 56 €

Tratamiento intensivo y especial para tensiones en el cuello y hombros; mitiga los dolores de cabeza.

PEELING

Peeling al Limón

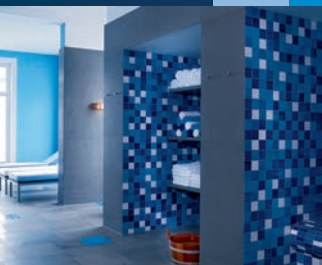
25 min 30 €

Peeling refrescante con minerales, ácidos frutales para la limpieza y el cuidado de la piel. Ideal para preparar un bronceado uniforme y duradero.

Peeling de Lavanda

25 min 30 €

Peeling suave y relajante.
Profunda limpieza de la piel.
Para pieles sensibles.



Peeling con Sales Volcánicas 25 min 30 €
Agradable Peeling con fibras volcánicas y aceites exóticos. Comience sus vacaciones con este peeling ideal y obtendrá un bronceado uniforme y satinado.

BEAUTY

Higiene Facial Básica 45 min 48 €
Limpieza profunda. Exfoliación, extracción, mascarilla para “Ella” o “El”

Beauty Flash Aloe Vera Canaria 30 min 33 €
Poderoso tratamiento completo con Aloe Vera pura. La piel se lo agradecerá. Mímela!

Tratamiento Vitamina C Active 50 min 55 €
La Vitamina C atrapa los radicales libres y aumenta la producción de colágeno. Deje revivir su rostro!

Tratamiento Facial Vitamina C Deluxe 80 min 85 €
Cocktail de Vitamina C puro lujo con relajante masaje facial. El tratamiento facial mas completo. Se lo merece!

Tratamiento Facial de Algas 50 min 49 €
Nutritivo, remineralizante e hidratante tratamiento natural. Adaptado a su tipo de piel. Lo necesita!

Teñir Pestañas 13 €

Teñir Cejas 13 €

Permanente Pestañas 20 €



DEPILACIÓN CERA

Piernas Medias	24 €
Piernas Enteras	34 €
Axilas	11 €
Ingles	11 €
Pubis Brasileña	29 €
Brazos	16 €
Pecho	21 €
Espalda	21 €
Abdomen	16 €
Cara	11 €
Cejas	11 €
Labio Superior	7 €
Ampolla Post-depilación	5 €

MANICURA & PEDICURA WELLNESS

Manicura Básica Cortar, Afilar, Pintar	40 min	32 €
Manicura Intensiva con Peeling, Mascarilla y Masaje	55 min	45 €
Pintura Arte Francesa	25 min	20 €
Pintar solo	15 min	10 €
Pedicura Básica Cortar, Afilar, Pintar, quitar callos	45 min	39 €
Pedicura Intensiva con Peeling, Mascarilla y Masaje	55 min	49 €

SOFTPACK WELLNESS & THALASSO

Envoltura Cleopatra Mime su piel hidratándola con preciados aceites, leche y poderosas esencias naturales como vainilla, manzanilla o lavanda ...	25 min	30 €
---	--------	------



Chocoterapia

50 min 62 €

Tratamiento aromático a base de nutritivo cacao natural. Bienestar absoluto para cuerpo y sentidos. Peeling, envoltura y suave masaje de cacao le dejan flotar ... Ideal para los enamorados del chocolate.

Ritual del Vino De Luxe

80 min 72 €

Tratamiento De Luxe, donde se aplicará un exfoliante de pepitas de uvas junto con una envoltura de vino de las mejores cosechas de la isla. Para finalizar disfrute de un relajante masaje con aceite de uvas. Los polifenoles del la uva actúan con poder ante el envejecimiento de la piel.

Ritual Egipcio

80 min 69 €

Exfoliación suave con sales y valiosos aceites. Después de la enriquecedora envoltura a base de aceites, aromas naturales y crema de cleopatra recibe un masaje muy relajante.

Fango Mar Muerto Completo

25 min 38 €

Envoltura corporal de minerales y oligoelementos originales del mar muerto Recomendado en personas con agotamiento y/o dolores esqueléticos.

Fango Mar Muerto Local

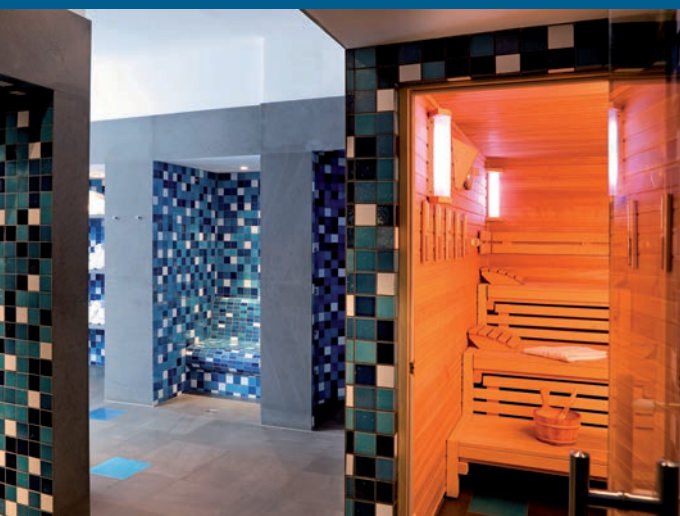
25 min 30 €

Envoltura caliente localizada (según cuadro clínico); especialmente recomendable en casos de artrosis, lumbago, agujetas, torticollis...

Envoltura de Aloe Vera

50 min 60 €

Para pieles castigadas por el sol, viento o frío. Mas que 160 encimas, vitaminas, minerales, aminoácidos actúan sobre el organismo. Muy recomendable para personas con psoriasis, dermatitis atópica etc. Original y autentico Aloe Vera Canario.



Envoltura de Algas

25 min 30 €

Las algas tienen un efecto adelgazante y depurativo a la vez que reafirman los tejidos.

Envoltura de Algas Extra

45 min 39 €

Envoltura mas aplicación de crema de algas. Para potenciar el efecto depurativo de la Alga recibe un suave masaje con una crema de algas muy hidratante.

Vendas Frías de Algas

25 min 36 €

Descongestiona las piernas, a continuación las vendas frías estimulan la circulación sanguínea; recomendable en casos de varices y piernas cansadas.

PROGRAMAS DE WELLNESS

“Día relajante”

105 min 122 €

- 1 x Peeling corporal al limón
- 1 x Envoltura Cleopatra
- 1 x Masaje Completo relajante

“Armonía” Programa de 4 días

250 €

- 1 x Peeling corporal al limón
- 1x Envoltura de Algas
- 1 x Pantai Luar
- 1 x Envoltura Cleopatra
- 1 x Masaje Completo relajante
- 1 x Tratamiento Facial Vitamina C Deluxe

“Especial para tí”

230 min 198 €

- 1 x Tratamiento Facial Vitamina C Deluxe
- 1 x Manicura Intensiva
- 1 x Pedicura Intensiva
- 1 x Masaje con Esencias de Aromas

7% Impuestos Incluidos



REGLAS GENERALES

Recomendamos dejar todos los objetos de valor en su habitación para su mayor comodidad, el Wellness Los Jameos no se hace responsable de los posibles objetos perdidos.

Por razones de Seguridad, no esta permitido botellas y vasos de cristal dentro de las instalaciones. Asimismo no está permitido tomar alcohol ni alimentos cuando realice nuestro circuito de Saunas.

Los moviles deben estar apagados, al igual que no esta permitido fumar dentro de las instalaciones del centro.

Wellness Los Jameos se reserva el derecho de admisión para las personas que no respeten las normas e interfieran en el descanso de otros usuarios.

Rogamos tengan especial atención cuando caminen por las instalaciones, recomendamos el uso de zapatillas de baño debido al riesgo de deslizamiento.

Por seguridad, queda prohibido saltar al pozo de contraste.

La entrada en el Wellness Los Jameos es exclusivamente para mayores de 18 años.

Por su seguridad, no está permitido el acceso a personas con enfermedad febril, infección gastrointestinal ó enfermedades de piel abiertas infecciosas.

Para cualquier duda nuestro equipo Wellness esta a su entera disposición. Esperamos que tenga una feliz y relajada estancia.



HORAS DE APERTURA

Recepción Spa

Lunes – Sábado: 10.00 – 19.30 horas

Cancelaciones sin cargos, deben ser efectuadas 24 horas antes del tratamiento.

Circuito de Saunas

Lunes – Domingo: 15.30 – 19.30 horas

Circuito de Saunas unisex/nudista – no obligatorio

Agradable zona de descanso, pozo de agua fría, ducha de sensaciones fantásticas.

Sauna Finlandesa (90° C) para purificar el cuerpo y fortalecer sus defensas naturales.

Baño de Vapor (45° C) con esencias aromáticas.

Bio Sauna (60° C) con esencias aromáticas y cromoterapia.

Fitness-Center

Lunes – Domingo: 8.00 – 20.00 horas

Aparatos cardiovasculares (stepper, ergometer, cinta, etc.)

Aparatos de musculación, mancuernas (multi-estación de ejercicios)

Equipamiento para yoga, Pilates, aeróbic y gimnasia



MASSAGEN

- | | | |
|--|--------|------|
| Klassische Teilmassage
Intensiv angenehme Massage für die verspannte Rücken- Nacken und Schulterpartie. | 25 min | 35 € |
| Klassische Ganzkörpermassage
Professionelle Massagetechnik um die Muskulatur effektiv zu lockern und zu entspannen. | 50 min | 59 € |
| Fußreflexzonenmassage „Basic“
Druckpunktmassage, zu empfehlen zur Aktivierung des gesamten Organismus. Ideal bei z. B. Verdauungsstörungen, Migräne, Burn out ... | 25 min | 36 € |
| Fußreflexzonenmassage „Intensiv“
Durch das intensive massieren der Reflexpunkte am Fuß werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Chronische oder akute Beschwerden können gelindert werden. | 45 min | 51 € |
| Anti-Cellulite-Massage
Lokale Massage zur Aktivierung der Problemzonen mit speziellen, sehr effektiven Produkten gegen Cellulite. | 50 min | 50 € |
| Shiatsu
Shiatsu ist eine japanische Massagetechnik, bei der die Finger, Daumen, Handballen aber auch Ellenbogen auf bestimmte Punkte entlang der Energiebahnen des Körpers gepresst werden. Schmerzen, Kontrakturen und jegliche Krankheitssymptome werden positiv beeinflusst. Der Energiefluss (Chi oder Ki) wird angeregt und ausgeglichen. | 50 min | 56 € |



Scen Tao

50 min 66 €

Warmes Scen Tao Öl einmassiert und warme Basaltvulkansteine entlang der Meridiane geführt, gedrückt und platziert, sorgen für tiefste Entspannung und absolutes Wohlfühl.

Warme Aromaölmassage

50 min 66 €

Entspannungsmassage mit warmem hochwertigem Aromaöl. Ideal zur Erholung und Lockerung der Muskulatur, sowie sehr hautpflegend. Wählen sie zwischen zwei exklusiven Mischungen. Natürliche ätherische Öle entspannen und regenerieren Sie.

Pantai Luar

50 min 79 €

Pantai Luar ist eine traditionelle Körperbehandlung aus Ostasien. Mit großer Sorgfalt hergestellte aromatische Kräuterstempel werden in 120° C heißes Öl getaucht. Mit sehr raschen Bewegungen auf der Haut wird die Muskulatur intensiv massiert. Muskelverspannungen lösen sich schnell.

Lymphdrainage

50 min 59 €

Zur Entstauung und Aktivierung des Lymphflusses. Empfehlenswert bei Ödemen, oder zur Unterstützungstherapie bei Gewichtsreduzierung. Wirkt entgiftend auf den Organismus.

Nacken- und Kopfmassage

45 min 56 €

Diese intensive Behandlung der Schulter, Nacken und Kopfpartie, lindert Verspannungskopfschmerz und hartnäckige Muskelverspannungen.



PEELING

Zitronenöl Körperpeeling 25 min 30 €

Erfrischendes Peeling zur Reinigung und Pflege der Haut. Für eine gleichmäßige und lang anhaltende Bräune.

Lavendel Körperpeeling 25 min 30 €

Sanftes Peeling mit Mineralien und entspannendem Lavendelöl. Der angenehme Duft und die leichte Massage pflegen Körper und Sinne.

Vulkanstein Körperpeeling 25 min 30 €

Angenehmes Peeling mit Vulkansteinfasern aus Lanzarote. Hochwertiges kaltgepresstes Olivenöl pflegt Ihre Haut. Gründliche Reinigung und Pflege für einen gleichmäßigen Teint.

BEAUTY

Gesichtsreinigung 45 min 48 €

Gründliche Gesichtsreinigung für „Sie & Ihn“

Aloe Vera Canaria Beauty Flash 30 min 33 €

Komplette, frische Gesichtsbehandlung mit der Kraft der puren Aloe Vera aus Lanzarote.

Peeling, Maske und Cremefinish 30 min 33 €

Vitamin C Active Gesichtsbehandlung 50 min 55 €

Vitamin C bekämpft freie Radikale und aktiviert den Kollagenaufbau.

Vitamin C Deluxe Gesichtsbehandlung 80 min 85 €

Hochkonzentrierter Vitamin C-Cocktail für eine frische, gesunde Gesichtshaut. Sofort sichtbarer Effekt! Luxuriöse Behandlung mit sehr hochwertigen Produkten und entspannender Gesichtsmassage.



Mineralisierende Algengesichtsbehandlung 50 min 49 €
Nährende und feuchtigkeitspendende natürliche Behandlung für jeden Hauttyp. Auch für Problemhaut geeignet.

Wimpern färben 13 €
Augenbrauen färben 13 €
Permanente Wimpernwelle 20 €

ENTHAARUNG / WACHSEN

Halbes Bein 24 €
Ganzes Bein 34 €
Achseln 11 €
Bikini-Zone 11 €
Intimentwachsung 29 €
Arme 16 €
Brust 21 €
Rücken 21 €
Bauch 16 €
Gesicht 11 €
Augenbrauen 11 €
Oberlippe 7 €
Ampulle Postdepilation 5 €

WELLNESS MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Basic Maniküre 40 min 32 €
Kürzen, Feilen, Lack

Intensive Maniküre 55 min 45 €
Mit zusätzlich Peeling, Maske und Massage

French Art Lack 25 min 20 €

Nur Lack 15 min 10 €

Basic Pediküre 45 min 39 €
Kürzen, Feilen, Lack, Hornhaut entfernen



Intensive Pediküre 55 min 49 €
mit zusätzlich Peeling, Maske und Massage

French Art Lack 25 min 20 €

SOFT PACK WELLNESS / THALASSO

Cleopatra Cremeölpackung 25 min 30 €

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit wertvollen Ölen, Feuchtigkeit und dem Duft von Vanille, Nuss, Lavendel.

Schokotherapie 50 min 62 €

Süße Verführung für Körper und Seele mit Peeling, Kakaopackung und sanfter Massage. Lieben Sie Schokolade? Dann genießen Sie diese spektakulär regenerierende Behandlung.

Weinritual de Luxe 80 min 72 €

Diese luxuriöse Behandlung beginnt mit einem Bodypeeling aus Traubenkernfasern mit anschließender Körperpackung aus Weinmousse. Als krönenden Abschluss genießen Sie eine Relaxmassage mit hochwertigem Traubenöl. Die Polyphenole aus der Traube agieren gegen die Zeichen des Alterns!

Ägyptisches Ritual 80 min 69 €

Reinigung der Haut mit einem sanften Öl-Salzpeeling, mit anschließender wohltuender Cremeölpackung. Nach der abschließenden Relaxmassage fühlen Sie sich wie neugeboren.



Totes Meer Fangopackung komplett 25 min 38 €

Bei dieser Körperbehandlung wird der Körper mit konzentrierten lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen aus dem Toten Meer versorgt. Ideal zur Remineralisierung des Organismus bei Muskel oder Gelenkschmerzen.

Totes Meer Fangopackung Lokal 25 min 30 €

Heiße lokale Fangopackung, speziell bei Arthrose, Hexenschuss, Muskelkater, steifem Nacken ...

Aloe-Vera-Behandlung 50 min 60 €

Beruhigende Packung aus kanarischer Aloe Vera für gestresste Haut. Mehr als 160 Enzyme, Vitamine, Mineralien und Aminosäuren der Aloe Vera versorgen Ihre Haut. Sehr zu empfehlen bei Psoriasis, Neurodermitis, Sonnenbrand ...

Algenpackung 25 min 30 €

Entschlackende und straffende Körperpackung mit natürlicher Alge.

Algenpackung Extra 45 min 39 €

Um den entschlackenden Effekt der Alge zu verstärken, genießen Sie nach der Packung eine leichte Massage mit feuchtigkeitsspendender straffender Algencreme.

Algen Kältewickel 25 min 36 €

Entstauende Kältewickel bei Venenproblemen und müden Beinen.



WELLNESS-PAKETE

„Relax-Tag“

105 min 122 €

- 1 x Zitronen Körperpeeling
- 1 x Cleopatra-Cremeölpackung
- 1 x Entspannungsmassage

„Harmonie“ 4 Tages-Programm

250 €

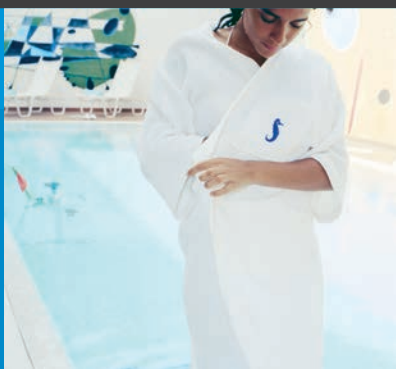
- 1 x Zitronen Körperpeeling
- 1 x Algenpackung
- 1 x Pantai Luar Stempelmassage
- 1 x Cleopatra-Cremeölpackung
- 1 x Entspannungsmassage
- 1 x Vitamin C Deluxe Gesichtsbehandlung

„Nur für Dich“

240 min 198 €

- 1 x Vitamin C Deluxe Gesichtsbehandlung
- 1 x Intensive Maniküre
- 1 x Intensive Pediküre
- 1 x Warme Aroma Ölmassage

7% Steuern inkl.



HAUSORDNUNG

Wir empfehlen Ihnen, keine Wertsachen in den Wellnessbereich mitzubringen. Wir übernehmen keinerlei Haftung für abhanden gekommene oder beschädigte Gegenstände.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit ist es nicht gestattet Glasflaschen oder Gläser im Wellnessbereich zu benutzen.

Das Rauchen ist in der gesamten Anlage nicht gestattet!
Vom Gebrauch von Mobiltelefonen ist Abstand zu nehmen.

Die Verantwortlichen des Wellness Los Jameos Playa behalten sich das Recht vor, Gäste die die Regeln missachten und/oder die Ruhe des Wellnessbereiches stören, vom weiteren Nutzen und Besuch der Anlage auszuschließen.

Bitte lassen Sie Vorsicht walten wenn Sie im Saunabereich umhergehen, der Boden ist im nassen Zustand sehr rutschig. Wir empfehlen den Gebrauch von rutschfesten Badeschuhen. Aus Sicherheitsgründen ist es nicht gestattet in den Kaltwasserpool zu springen.

Der Zutritt zum Saunabereich ist ausschließlich für Erwachsene ab 18 Jahren gestattet. Diese Sauna ist ein Nacktbereich.

Aus hygienischen und Sicherheitsgründen ist es nicht gestattet mit offenen Wunden, ansteckenden Hautkrankheiten, wie auch Fieber, Grippe oder Magen-Darminfekten den Wellnessbereich zu nutzen. Ebenso verboten ist die Nutzung für Personen die unter Alkohol oder Drogeneinfluss stehen.

Wir hoffen Sie haben einen erholsamen und entspannten Aufenthalt.

Bei eventuellen Fragen wenden Sie sich an unser Wellnesspersonal. Gerne stehen wir Ihnen Frage und Antwort.



ÖFFNUNGSZEITEN

Spa Rezeption / Behandlungen

Montag – Samstag: 10.00 – 19.30 Uhr

Kostenfreie Terminabsagen werden nur bis 24 Std. vor dem Termin akzeptiert.

Saunalandschaft

Montag – Sonntag: 15.30 – 19.30 Uhr

Gemischte Sauna (FKK, aber nicht verpflichtend!)

Ruhezonen im Innen- und Außenbereich.

Finnische Sauna (90° C) zur Entgiftung des Körpers und Stärkung der Abwehrkräfte. Mit Farbtherapie und Aromaaufguss.

Dampfsauna mit Aromaessenzen.

Biosauna (50° C – 60° C) mit Farbtherapie und Aromaaufguss.

Fitness-Center

Montag – Sonntag: 8.00 – 20.00 Uhr

HerzKreislaufgeräte (Stepper, Ergometer, Laufband, usw.)

Muskelgeräte, Fitnessturm, Hanteln, Ausstattung für Aerobic und Gymnastik.





MASSAGES

Partial Classic Body Massage 25 min 35 €

Intensive pleasant massage for tight muscles at back, neck and shoulder area.

Full Classic Body Massage 50 min 59 €

Professional effective massage technique to dissipate tensions and relax.

Foot Reflexology Massage "Basic" 25 min 36 €

Massaging the pressure points of the feet, vitalizing the whole organism. Recommended in cases of digestive disorders, migraines or exhaustion.

Foot Reflexology Massage "Intensive" 45 min 51 €

Intensive massage reflex points on feet, innervated the self-regulating forces of the organism. Chronic and severe afflictions could be mitigated.

Anti-Cellulite Massage 50 min 50 €

Localized massage and activation of zones with special powerful anti-cellulite products.

Shiatsu 50 min 56 €

Japanese method of acupuncture massage in which digital pressure is placed on certain points of the body meridians to dissipate muscle pain, stiffness and balancing body energy.

Scen Tao 50 min 66 €

This massage is an experience of pure wellness. The body is massaged with the premium Scen Tao aromatic oil before hot volcanic stones from Lanzarote are passed and placed along the meridians.

Hot Aroma Oil Massage 50 min 66 €

Extraordinary relaxing massage with hot aroma premium oil. Choose between two personal mixtures, relaxing or vitalizing.



Pantai Luar

50 min 79 €

Pantai Luar is a traditional body application from the Far East. Small bags carefully prepared medical herbs are heated to 120° C with Pantai oil. Deep tissue massage in fast movements using the bags. Offers complete relaxation and muscle stiffness disappear.

Lymphatic Drainage

50 min 59 €

To relieve congestion from vessels and activate the lymphatic flow. Recommended in case of swollen or tired legs. Improve

Neck and Head Massage

45 min 56 €

Intensive treatment for shoulders head and neck, relieving headaches and persistent muscle stiffness.

PEELING

Lemon Salt Body Scrub

25 min 30 €

Refreshing peeling with vitamins and fruit acids for deep cleansing.

Lavender Salt Body Scrub

25 min 30 €

Gentle scrub with minerals. Soft massage with pleasant natural lavender essence.

Lanzarote Volcanic Rock Body Peeling

25 min 30 €

Deep cleansing and moisture for your body skin with finely ground volcanic rocks from Lanzarote and premium native olive oils.



BEAUTY

Intensive Facial Cleansing 45 min 48 €

For Her or Him

Aloe Vera Beauty Flash 30 min 33 €

Fresh facial treatment. Feel the power of pure Lanzarote aloe vera. Scrub, mask with pure aloe vera and cream finish.

Facial Vitamin C “Active” 45 min 50 €

The Vitamin C cocktail for your skin!
Essential oxidative treatment to refresh tired skin and building up collagen.

Facial Vitamin C “Deluxe” 80 min 85 €

Highly concentrated vitamin C facial treatment with premium products.
Deep cleansing, mask, vitamin c serum ampoule and intensive luxury massage.
Immediately visible effect.

Seaweed Facial Treatment 50 min 49 €

Nourishing natural treatment. Mineral nutrients and moisture for needy skin.
Even for problematic skin.

Colouring Brows with plucking 13 €

Colouring Eyelashes 13 €

Permanent Lash Wave 20 €



BODY HAIR WAXING

Half Legs	24 €
Entire Legs	34 €
Armpits	11 €
Bikini Zone	11 €
Brazilian Genital Area Hair Removal	29 €
Arms	16 €
Chest	21 €
Back	21 €
Abdominal Region	16 €
Face	11 €
Eyebrows (plucking)	11 €
Upper Lip	7 €
Ampoule post-depilation	5 €

WELLNESS MANICURE & PEDICURE

Basic Manicure	40 min	32 €
Trim, polish, nail varnish		
Intensive Manicure	55 min	45 €
Additional with peeling, mask and massage		
French Art Nail Style	25 min	20 €
Only Nail Varnish	15 min	10 €
Basic Pedicure	45 min	39 €
Trim, polish, nail varnish, horny skin removal		
Intensive Pedicure	55 min	49 €
additional with peeling, mask and massage		

SOFT PACK WELLNESS / THALASSO

Cleopatra Cream Wrap	25 min	30 €
Pamper your skin by moisturizing it with precious native oils and special mix of aromatic fragrance.		



Chocolate Therapy

50 min 62 €

Sweet temptation for body and soul. With peeling, chocolate wrap and gentle massage. Do you love chocolate? Enjoy this spectacular regenerating wellness treatment.

Luxury Wine Ritual

80 min 72 €

This luxury treat start with a grape seed fibers body scrub. Continuing with a special wine mousse wrap. The relaxing full body massage with warm premium grape seed oil is the highlight of this powerful anti-aging body treatment.

Egyptian Ritual

80 min 69 €

Intensive body scrub with smoothie salt-oil peeling. Pleasant aromatic oil creme wrap with relaxing luxury body massage.

Natural Dead Sea Mud Wrap "Full"

25 min 38 €

Warm full body wrap rich in essential minerals and trace elements for perfect function of body cells. Recommended in case of muscle, bone or joint pain.

Natural Dead Sea Mud Wrap "Local"

25 min 30 €

Hot local wrap; area depending on clinical background. Especially recommended for arthrosis, lumbago or myosclerosis.

Aloe Vera Wrap

50 min 60 €

For sun damaged skin, a soothing and embalming wrap with Canary Island Aloe Vera. More than 160 enzymes, vitamins, minerals and amino acids treat your skin. Specially in case of sun burn, psoriasis, atopic eczeme ...



Seaweed Body Wrap 25 min 30 €
Powerful purifying and lifting effect with natural seaweed mousse.

Seaweed Body Wrap "Extra" 45 min 39 €
Improve the lifting effect and moisturize skin deeply. Enjoy this seaweed body wrap with relaxing massage with special seaweed creme/oil.

Cold Seaweed Cataplasm 25 min 36 €
Massage to relieve congested legs followed by cold cataplasm to stimulate the circulation. Especially recommended for varicose veins and tired legs.

WELLNESS PROGRAM

"Relaxing Day" 105 min 122 €
1 x Lemon Body Scrub
1 x Cleopatra Cream Wrap
1 x Relaxing Full Body Massage

"Harmony" 4 Days Program 250 €
1 x Lemon Body Scrub
1 x Seaweed Wrap
1 x Pantai Luar Herb Massage
1 x Cleopatra Cream Wrap
1 x Relaxing Full Body Massage
1 x Vitamin C Deluxe Face Treatment

"Only For You" 105 min 198 €
1 x Vitamin C Deluxe Face Treatment
1 x Intensive Manicure
1 x Intensive Pedicure
1 x Hot Oil Aroma Massage



GENERAL RULES

Do not bring valuable objects. Wellness Los Jameos Playa are not liable for any lost or damaged objects.

For security reasons, in the wellness area it is not allowed to use glass or glass bottles. Smoking is not allowed. Use of cameras, video cameras, radios or cell phones are not allowed in the sauna area.

Wellness Los Jameos Playa reserves the right to expel guests who do not comply with rules. Management reserves the right of admission. Guests use the sauna area on their own risk.

Take care when walk around, wet ground is very slippery!! We recommend use of bathing shoes.

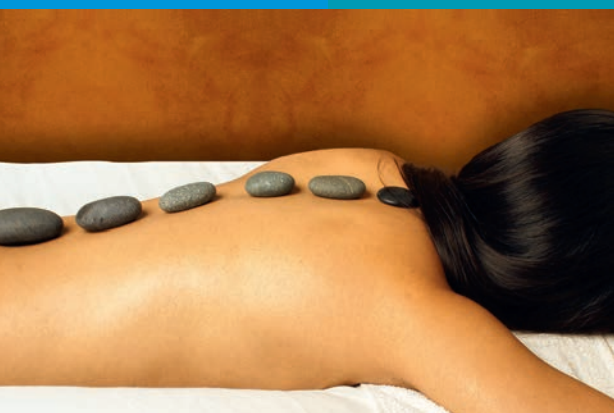
For security reasons it is not allowed to jump in the cold plunge pool!

For security reasons, a guest must be at least 18 years old to use the sauna area.

For hygienic reasons, don't use sauna in case of infectious disease, wounds, fever, diarrheal disease or contagious skin disease.

People under the influence of alcohol/ drugs are not allowed to use the wellness area. Drinking alcohol is not allowed in the spa.

If you have any questions, do not hesitate to contact the SPA & Wellness team. We hope that you have a pleasant and relaxing stay here in our Wellness Center.



OPENING HOURS SPA

Reception desk/Wellness treatments

Monday – Saturday: 10.00 am – 7.30 pm

Cancellations free of charge up to 24 hours before the appointment.

Sauna Area

Monday – Sunday: 3.30 pm – 7.30 pm

Mixed Sauna/Nudism Area (only adults)

Comfortable relaxing area, cold plunge pool, fantastic shower of experience.

Finnish Sauna (90° C) for purifying the body and strengthening its natural defenses.

Steam Sauna with aroma essences.

Bio Sauna (50° C – 60° C) with color therapy and aroma essences.

Fitness-Centre

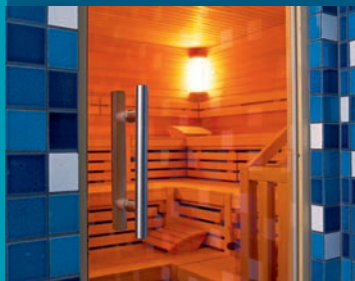
Monday – Sunday: 8.00 am – 8.00 pm

Cardiovascular equipment (stepper, ergo meter, belt, etc.)

Free weights

Exercise multi station

Gym mats for aerobics, yoga or pilates.



LOS JAMEOS PLAYA

Playa de los Pocillos, E-35510 Puerto del Carmen
Tel.: +34-928-51 17 17, Fax: +34-928-51 42 19,
info@los-jameos-playa.es, www.los-jameos-playa.es
www.wellnesslosjameos.com

SEASIDE HOTELS

Gran Canaria: Grand Hotel Residencia · Palm Beach · Sandy Beach
Lanzarote: Los Jameos Playa · Valencia: The Westin Valencia

St. Peter-Ording: AALERNHÜS hotel & spa
Dresden: Gewandhaus · Hamburg: SIDE
Leipzig: Park Hotel · abito suites
Chemnitz: Residenz Hotel

09/13

